

An illustration of two hikers, a woman in an orange shirt and green pants, and a man in a blue shirt and orange shorts, walking on a path through a green, hilly landscape. A speech bubble above them contains the text 'Gesundheitswandern hält uns fit und bei Laune.' The background features rolling green hills, a forest of dark green pine trees, a brown deer with antlers, and a hedgehog on the ground. The sky is blue with large, white, stylized clouds.

Gesundheitswandern
hält uns fit und bei Laune.

Let's go
jeder Schritt hält fit



© Deutscher Wanderverband



Deutscher Wanderverband

Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt...

Gesundheitswandern gehört zu Let's go – jeder Schritt hält fit, der Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes. www.lets-go-jeder-schritt-haelt-fit.de



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung
